

Semana Laudato Si

Segundo día



entre culturas

ONG JESUITA PARA LA EDUCACION Y EL DESARROLLO

Valorar lo simple en el día a día

Dentro del contexto que vivimos, es necesario conectarnos con las **prioridades que dan sentido y son motor a nuestras vidas**. Para ello seguramente no sea necesario mirar muy lejos e inventarse grandes caminos a explorar, sino más bien volver la mirada a **nuestro propio estilo de vida** a cuestionarnos todo aquello, por pequeño que sea, pueda contribuir a un impacto negativo en la salud de nuestro planeta y a poner en valor nuestras prácticas diarias que alimentan y cuidan la casa común.

Vivir desde la simplicidad y valorar lo pequeño hace que podamos recuperar actitudes y valores para poner en práctica en nuestra vida diaria: **el encuentro; el trabajo colaborativo y la convivencia**. Estas permitirán relacionarnos con otras personas de una forma más sana pero también más justa.

A la hora de relacionarnos con nuestro planeta y con el entorno que nos rodea, es importante poner atención a las acciones cotidianas, evaluar su impacto y tratar de reducirlo. En una sociedad de consumo como en la que vivimos, se trata de **ser responsables y conscientes de lo que consumimos** y como nuestra responsabilidad puede llegar a generar relaciones más justas entre las personas así como mejorar el cuidado del planeta.

Para trabajar la sencillez y lo cotidiano tenemos que tener presente el **autocuidado** y dentro de él todo lo referente a la **gestión emocional**. Para conectar con la simplicidad de nuestra propia vida, será necesario cuidarnos y respetarnos para poder relacionarnos con los demás y con nuestro entorno desde el cuidado y el respeto.

Materiales para Primaria

- **Serie de vídeos - Las aventuras de Kalz & Tin**

Kalz y Tin son dos calcetines que junto con sus amigos y amigas protagonizan seis historias y cuyas aventuras nos hablan de valores como la amistad, el trabajo en equipo, la participación, la solidaridad, la paz, y que conectan a su vez con el valor de la simplicidad y la sencillez.

Vídeos animados - <https://www.entreculturas.org/es/kalz-tin>

- **Esculturas por la convivencia**

Esta actividad conecta con el autocuidado y el trabajo de conciencia corporal a través del movimiento y la expresión corporal. También se trabajan conceptos que ayudan a reflexionar sobre la convivencia.

Un mundo de teatro. (Página 13) https://redec.es/sites/default/files/un_mundo_de_teatro_aecid.pdf

- **La música que conecta el mundo**

Con esta dinámica queremos trabajar el valor de la diversidad para que los niños y niñas vean que se puede ser diferente de los demás, pero eso no impide que podamos colaborar y trabajar en equipo todos y todas juntas y además a través del arte, en este caso desde la música.

Un mundo en juego. (Página 26 - 28)

https://www.entreculturas.org/sites/default/files/el_mundo_en_juego_baja.pdf

Materiales para Secundaria - FFB

- **Actividad - Somos planeta**

Esta actividad nos recuerda que formamos parte de nuestra planeta y que estamos interconectados con otros seres humanos y con la naturaleza (aunque ahora estemos en casa), y cómo desde ese lugar podemos relacionarnos desde el respeto y el cuidado.

Somos planeta

<https://mcusercontent.com/8b00dc037a9726b02a8097806/images/ae04f401-8b94-478d-a4de-4ab3b5b6f0b5.png>

- **Actividad - La cebolla**

La siguiente propuesta busca fomentar el conocimiento de las personas que conforman el grupo potenciando el valor del Encuentro, y el trabajo y la gestión de las emociones.

Unidad didáctica - Un mundo de Encuentros. (Página 4)

https://redec.es/sites/default/files/un_mundo_de_encuentros_0.pdf

- **Actividad - Recreando nuestra convivencia**

La siguiente actividad ofrece herramientas para fortalecer el trabajo en equipo, el encuentro, la cultura de paz y la convivencia.

Un mundo de teatro (Página 30 - 31) https://redec.es/sites/default/files/un_mundo_de_teatro_aecid.pdf

Materiales para Bachillerato - Grado medio

- **Artículo - 7 ideas para pensar y actuar sobre nuestra forma de consumo...porque “no hay planeta b”**

Artículo para reflexionar sobre el consumo responsable, con diferentes propuestas para poner en práctica en nuestro día a día.

<https://escuela.entreculturas.org/7-ideas-para-pensar-y-actuar-sobre-nuestra-forma-de-consumopor-que-no-hay-planeta-b/>

- **Actividad - Ensayando la convivencia**

En esta actividad se invita al grupo a sentir, imaginar y crear la convivencia que deseamos; promoviendo y ensayando la toma de decisiones y generando estrategias proactivas para resolver los conflictos que nos afectan a través de una cultura de paz.

Unidad didáctica - Un mundo de teatro". (Página 34, 35)

https://redec.es/sites/default/files/un_mundo_de_teatro_oecid.pdf

- **Propuesta didáctica - Tecnología libre de Conflicto**

En esta propuesta se da la oportunidad para trabajar la conexión entre nuestras acciones más cotidianas, como puede ser el uso del móvil y su impacto, con problemáticas más globales como pueden ser los conflictos armados o la realidad de las personas menores soldado.

<https://www.tecnologialibredeconflicto.org/que-es-tlc/>